FICHE D'INFORMATION À L'INTENTION DES FORMATEURS D'ENTRAINEURS

Qu'est-ce que le daltonisme ?

Nous distinguons les couleurs grâce à trois types de cônes présents dans nos yeux, qui absorbent la lumière rouge, verte ou bleue. Dans le cas du daltonisme, un type de cônes ne fonctionne pas normalement. La majeure partie des cas de daltonisme portent sur les cônes rouges ou verts, ce qui implique que de nombreuses combinaisons de couleurs peuvent alors prêter à confusion.

Le daltonisme est l'une des anomalies génétiques les plus fréquentes au monde. Elle touche :

plus de 300 millions de personnes dans le monde ;

1 sur 12

1 sur 200

Statistiquement, un joueur par équipe masculine.

Conséquences du daltonisme chez les joueurs

Les principaux problèmes rencontrés par les joueurs daltoniens sont détaillés ci-dessous.

Entraînement

- Distinguer les couleurs des dossards
- Distinguer certains équipements sur le terrain ou des équipements entre eux, notamment :
  - Ballons
  - Cônes
  - Lignes de marquage
  - Poteaux de corner
- Formation tactique : distinguer les couleurs des équipes sur les tableaux magnétiques
- Formation théorique :
  - Distinguer les couleurs des marqueurs sur les tableaux blancs, p. ex. le rouge et le vert ou le rouge et le noir
  - Distinguer des informations sur des images, p. ex. suivre un joueur spécifique dans des séquences TV rediffusées

Matches

- Distinguer les équipements :
  - des joueurs de champ des deux équipes,
  - des joueurs de champ et du/des gardien(s),
  - des joueurs de champ et des arbitres,
  - des joueurs, qui « disparaissent » sur le terrain.
- Suivre le ballon sur le terrain/sur fond de tribunes.
- S'adapter à des éclairages différents, p. ex. passage de l'ombre à la lumière du soleil, lumière des projecteurs.

Vision normale des couleurs

Déficience grave du cône rouge

Vision normale des couleurs

Déficience grave du cône vert

Vision normale des couleurs

Déficience grave du cône rouge

COLOUR BLIND AWARENESS

#EQUALGAME RESPECT

Tâches des entraîneurs

- Identifier les joueurs daltoniens, qui dissimulent souvent leur problème ou n'en sont pas conscients.
- Sélectionner des couleurs d'équipement appropriées pour les joueurs daltoniens.

Comment identifier les joueurs daltoniens

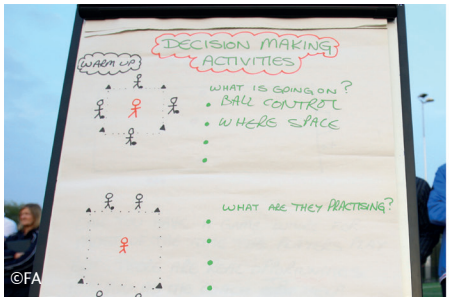
- Demandez aux joueurs de vous annoncer s'ils sont daltoniens (sachant que certains n'en sont peut-être pas conscients).
- Contrôlez tous les joueurs pour vérifier s'ils sont daltoniens.
- Créez des activités qui vous permettront d'identifier les joueurs daltoniens grâce à leur réaction, notamment en utilisant des couleurs de dossards qui pourraient créer la confusion, et observez les joueurs :
  - qui semblent marquer un temps d'arrêt ou hésiter inutilement avant de faire une passe ;
  - qui passent involontairement le ballon à l'équipe adverse (assurez-vous que les joueurs ne puissent pas « mémoriser » leurs coéquipiers en changeant en permanence la composition de l'équipe).
- Créez des activités qui « posent problème », p. ex. en marquant des lignes rouges sur le gazon ou en utilisant des cônes oranges.

Stratégies efficaces pour entraîner des joueurs daltoniens

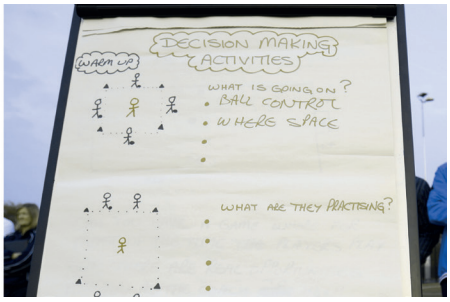
- Assurez-vous que les couleurs des équipements de match ne posent pas de problème aux daltoniens.
- À l'entraînement, utilisez de préférence des dossards bleus contre des jaunes ou des blancs.
- Assurez-vous de marquer les lignes en blanc ou en jaune ; évitez le rouge.
- Lors des formations tactiques, utilisez des aimants bleus contre des blancs ou des jaunes pour les joueurs de champ.
- Lorsque vous utilisez différentes couleurs sur un tableau de conférence ou un tableau blanc, distinguez les deux équipes par des formes différentes (p. ex. des triangles contre des cercles).

Vision normale des couleurs

Déficience grave du cône vert



Vision normale des couleurs



Déficience grave du cône vert

Vision normale des couleurs

Déficience grave du cône rouge

Pour en savoir plus et pour consulter la documentation, rendez-vous sur le site www.colourblindawareness.org
Article d'information : http://fr.uefa.com/insideuefa/social-responsibility/news/newsid=2498766.html#/

COLOUR BLIND AWARENESS

#EQUALGAME RESPECT