

THE TECHNICIAN

**Editorial: Le
«Da Vinci Coach»**

**Interview: José
Ramon Alexanco**

**S'occuper
du gardien**

**Changement
d'orientation
pour le projet
Méridien**

**Les vainqueurs
de 2006**

En supplément



**JOURNAL D'INFORMATION
DES ENTRAÎNEURS**

**No 33
JUILLET 2006**





IMPRESSUM

RÉDACTION

Andy Roxburgh
Graham Turner
Frits Ahlstrøm

PRODUCTION

André Vieli
Dominique Maurer
Atema Communication SA
Imprimé par Cavin SA

COUVERTURE

Frank Rijkaard donne ses consignes à son capitaine Carles Puyol pendant la finale de la Ligue des champions remportée par le FC Barcelone.

(PHOTO: GETTY IMAGES)



DAVID TREZEGUET
A PARTICIPÉ AU
CHAMPIONNAT DU MONDE
JUNIORS 1997 SOUS
LA DIRECTION DE
GÉRARD HOULLIER AVANT
D'ACCÉDER À L'ÉQUIPE
NATIONALE A.

MEYER/AFP/GETTY IMAGES

LE «DA VINCI COACH»

EDITORIAL

PAR ANDY ROXBURGH,
DIRECTEUR TECHNIQUE DE L'UEFA

Quand quelqu'un vous demande: peut-il jouer?, il se réfère ordinairement aux qualités techniques d'un joueur et à son aptitude à lire le jeu. Mais quand vous demandez: peut-il entraîner?, la question est bien plus complexe parce qu'elle dépend de la catégorie d'entraîneur et du rôle spécifique qu'il joue. Bien que les entraîneurs revêtent différents visages, ils peuvent être répartis en trois groupes généraux – les entraîneurs se trouvant au front, les formateurs de joueurs et les formateurs d'entraîneurs. Aussi quelle est la différence entre les branches de la profession d'entraîneur?

Les grands personnages de la zone technique – des entraîneurs de clubs tels qu'Arsène Wenger (FC Arsenal) et Frank Rijkaard (FC Barcelone) ou des entraîneurs nationaux tels qu'Otto Rehhagel (Grèce) et Oleg Blokhine (Ukraine) – ont pour tâche de remporter des matches de haut niveau. A l'époque où le divertissement est roi, la plupart du temps cela doit être fait avec style et panache si l'on veut éviter le courroux des médias et du public.

Roy Hodgson, l'entraîneur en chef de l'équipe nationale finlandaise, a résumé les exigences: «L'entraîneur moderne a besoin d'une philosophie, d'un œil et de l'intuition d'un expert.» Si nous construisions le profil du vainqueur, nous pourrions ajouter qu'il doit aussi être à l'aise, concentré, fort mentalement, intelligent, déterminé et énergique. Le perspicace et fougueux Giovanni Trapattoni soulignait que l'entraînement quotidien d'un club était une affaire complètement différente du travail avec une équipe nationale. Le maître-entraîneur italien a une fois déclaré: «Avec un club, j'étais un sculpteur et, avec l'équipe nationale, un mixeur.»

Dans le domaine du développement du joueur, les entraîneurs juniors, les directeurs d'écoles de football, les formateurs techniques, les organisateurs et enseignants du football de base tentent de créer un environnement pédagogique qui prépare les jeunes footballeurs. Pour moi, l'entraîneur junior qui travaille avec des joueurs talentueux a besoin d'être honnête, ouvert, passionné, capable, organisé, patient, pragmatique (un homme de terrain), bien informé (un expert du football et de l'enseigne-

ment), exigeant et, surtout, jeune d'esprit. Travailler avec les jeunes peut être une tâche épuisante et l'entraîneur a besoin d'épouser l'enthousiasme des joueurs.

Les directeurs d'écoles de football, tandis qu'ils jouent le rôle d'entraîneur pratique, ont aussi la responsabilité générale de gérer le talent. Avec le soutien de leur personnel, ils doivent identifier, attirer, développer, gérer, motiver et garder dans leurs clubs les joueurs qui ont un potentiel en les guidant sur le chemin les menant à la maturité dans le football. Avec des juniors d'élite, que ce soit dans un club ou dans une équipe nationale junior, l'entraînement est fondamentalement un processus éducatif. Comme Juan Santisteban, l'excellent entraîneur des équipes nationales juniors espagnoles de la dernière décennie, l'a souvent relevé: «Je suis moins concerné par les résultats que par l'amélioration de l'éducation des garçons.» Bien sûr, les entraîneurs et les joueurs désirent gagner mais pas aux dépens de la santé et du développement d'un jeune joueur. Ceux qui travaillent dans le football de base ont une philosophie similaire parce que le bien-être et le plaisir des joueurs du football de base ont la primauté sur les résultats de l'équipe – en fait, une mentalité préconisant la victoire à tout prix n'a pas sa place dans le football de base ni, d'ailleurs, dans le football junior d'élite.

Des directeurs techniques tels que Trevor Brooking (Angleterre) et Aimé Jacquet (France) surveillent tous les aspects du travail technique au sein de leur association respective. L'un des domaines sous leur contrôle est la formation des entraîneurs et, dans certains pays, ce secteur est traité par un spécialiste, un directeur de la formation des entraîneurs: Andreas Morisbak (Norvège) et Mariano Moreno (Espagne) sont deux bons exemples de techniciens qui organisent la formation des nouveaux entraîneurs, le recyclage de ceux qui sont en activité et le développement des entraîneurs de leur propre équipe. Franco Ferrari, de la Fédération italienne de football, et Erich Rutemöller, de la Fédération allemande de football, sont reconnus comme deux des meilleurs formateurs d'entraîneurs européens, en particulier dans le travail qu'ils ont effectué avec les candidats à la licence Pro au sein de leurs associations respectives. De nombreux entraîneurs de grands clubs en Italie et en Allemagne témoigneront du soutien et des conseils avisés qu'ils ont reçus de leurs «professeurs» – des enseignants de football qui leur ont appris comment entraîner plutôt que quoi entraîner.

Peu d'entraîneurs ont les connaissances nécessaires ou les différents intérêts pour travailler dans toutes les catégories de la profession d'entraîneur. Gérard Houllier, cependant, est l'un des privilégiés qui vient immédiatement à l'esprit quand nous parlons d'entraîneurs polyvalents. L'entraîneur de Lyon est l'actuel champion de France, vainqueur d'une coupe UEFA avec Liverpool, d'un titre de champion d'Europe junior avec une équipe qui comprenait Thierry Henry, David Trezeguet et d'autres encore, et un formateur d'entraîneurs de premier plan quand il était directeur technique de la Fédération française de football. Récemment, le journal français *L'Equipe* m'a demandé de décrire les qualités d'entraîneur de Gérard. Je l'ai décrit comme le «Da Vinci Coach» en raison de son savoir-faire dans l'art et la science du football et parce qu'il a démontré son aptitude à laisser son empreinte à tous les échelons et dans tous les compartiments du jeu. Avoir une vue d'ensemble dans le football peut être extrêmement utile comme les vainqueurs de la Ligue des champions de l'UEFA Alex Ferguson et Louis van Gaal l'ont montré au fil des années.

Peut-il entraîner? En fin de compte, la valeur d'un entraîneur dépend de son aptitude à travailler dans une catégorie particulière et de sa capacité à bien se comporter dans ce rôle spécifique. Bien sûr, certaines qualités fondamentales sont exigées de tous les entraîneurs, dont l'aptitude à lire le jeu. Comme Mario Zagallo l'a dit un jour: «Le bon entraîneur n'est pas celui qui voit le jeu mais celui qui le lit.» Mais remporter un titre, même prestigieux, n'est pas le seul moyen de contribuer au succès du football. En d'autres termes, tous les entraîneurs de valeur ne vivent pas sous les projecteurs des médias.



Gérard Houllier: l'exemple d'un entraîneur polyvalent.

INTERVIEW

PAR ANDY ROXBURGH,
UEFA TECHNICAL DIRECTOR



ROSE/BONGARTS/GETTY IMAGES

LE FC BARCELONE A ÉTÉ SACRÉ VAINQUEUR DE LA LIGUE DES CHAMPIONS DE L'UEFA 2006 À PARIS ET LES FEUX DE LA RAMPE ONT ÉTÉ PRINCIPALEMENT DIRIGÉS SUR SES VEDETTES ÉTRANGÈRES TELLES QUE RONALDINHO, ETO'O, DECO ET LARSSON. CE QUI N'A PEUT-ÊTRE PAS ÉTÉ SIGNALÉ, C'EST QUE NEUF MEMBRES DE L'ÉQUIPE DU BARÇA QUI A REMPORTÉ LA LIGUE DES CHAMPIONS DE L'UEFA ÉTAIENT DES JOUEURS DU CRU, DONT LE CAPITAINE CARLES PUYOL, LIONEL MESSI, VÍCTOR VALDÉS ET ANDRÉS INIESTA. L'ACADÉMIE DE BARCELONE A DONC FAIT PARTIE INTÉGRANTE DU SUCCÈS DU CLUB. LE DIRECTEUR DU PROGRAMME DES JUNIORS EST JOSÉ RAMON ALEXANCO, QUI FUT UNE VEDETTE DU FC BARCELONE PENDANT 13 ANS. SON PALMARÈS COMPREND LE CAPITANAT DE L'ÉQUIPE VICTORIEUSE DE LA COUPE DES CHAMPIONS EN 1992, LA CONQUÊTE DE DEUX COUPES DES VAINQUEURS DE COUPES EUROPÉENNES, DE QUATRE COUPES D'ESPAGNE, DE QUATRE TITRES DE CHAMPION D'ESPAGNE, DE DEUX SUPER COUPES D'ESPAGNE ET DE DEUX SUPER COUPES DE L'UEFA. L'HOMME QUI EFFECTUA SES DÉBUTS À L'ATHLETIC BILBAO ET QUI REPRÉSENTA LE CLUB BASQUE À LA FINALE DE LA COUPE UEFA EN 1977 CONTRE JUVENTUS A JOUÉ POUR DES ENTRAÎNEURS DE LÉGENDE TELS QUE KUBALA, HERRERA, LATTEK, MENOTTI ET CRUYFF AVANT D'ENTAMER SA CARRIÈRE D'ENTRAÎNEUR SOUS L'ŒIL ATTENTIF DE LA LÉGENDE DU BARÇA, JOHAN CRUYFF. AUJOURD'HUI, JOSÉ RAMON ALEXANCO UTILISE TOUTE SON EXPÉRIENCE EN TANT QUE JOUEUR, ENTRAÎNEUR ET RECRUTEUR POUR EMBAUCHER ET FORMER DES JOUEURS POUR LE FC BARCELONE. IL EST CONNU PAR SES COLLÈGUES ET AMIS SIMPLEMENT SOUS LE NOM D'...

ALEX

1 • Comment décririez-vous la philosophie et les objectifs du FC Barcelone en matière de développement ?

La première chose est de développer un footballeur – nous ne recherchons pas les résultats. Nous tentons de développer le footballeur et la personne, tant socialement qu'intellectuellement. Nous vivons et travaillons avec des jeunes de 12 à 19 ans et nous devons être des «parents», des enseignants et des entraîneurs. Et nous savons que nous avons la responsabilité de les diriger correctement du point de vue social. Nous organisons des réunions avec les parents et il est très important que nous leur expliquions ce que nous faisons avec leurs enfants pendant les heures que nous passons avec eux dans le club. Nous recevons un excellent soutien de la part de tous les parents parce qu'ils savent exactement ce que leurs enfants font à chaque moment donné.

2 • Quelle est l'organisation et la structure de l'académie de Barça ?

Nous avons un coordinateur qui supervise le développement des joueurs entre 10 et 15 ans. Ils disputent tous des matches mais c'est lorsqu'ils sont plus âgés que l'aspect compétition prend davantage d'importance. Dans les classes d'âge les plus basses, nous les préparons de manière qu'ils soient à même d'être compétitifs lorsqu'ils deviennent plus âgés. C'est à l'âge de 16 ans et plus que nous mettons l'accent sur les exigences techniques, tactiques et physiques qui les rendront aptes à jouer en première équipe. Les responsables techniques du club préparent les directives de toutes les séances d'entraînement. Au sein de la première équipe actuelle, neuf des joueurs sont passés par

le programme de l'académie de Barça. Le jeune Lionel Messi, par exemple, est arrivé ici d'Argentine alors qu'il était âgé de 12 ans. Sa famille est venue à Barcelone pour y vivre et, très peu de temps après, il a commencé à s'entraîner avec le club. Au FC Barcelone, nous avons douze équipes masculines et huit équipes féminines, bien que ces dernières se trouvent dans une section séparée. Au sein de l'académie, chaque équipe a deux entraîneurs et il y a 23 ou 24 joueurs dans chaque groupe. Au moins la moitié des entraîneurs ont une licence Pro de l'UEFA. Le club fournit le budget – environ 6 millions d'euros par an – et est entièrement responsable des installations de l'académie et du programme d'entraînement.

3 • Comment vous y prenez-vous avec le football de base et la procédure de recrutement ?

Tout d'abord, nous nous concentrons sur le travail technique et tactique. Nous jouons au football. Nous avons une école de



**ALEXANCO ÉTAIT CAPITAINE
DU FC BARCELONE VAINQUEUR
DE LA COUPE DES VAINQUEURS
DE COUPE EN 1989.**

football où les enfants peuvent jouer à partir de six ans – c'est une phase de football de base qui se situe au-dessous de la phase de l'académie, avec 16 à 20 entraîneurs qui y travaillent. Ils se déplacent tous au centre d'entraînement du club. Nous avons également une trentaine de clubs dans toute la Catalogne qui coopèrent avec nous régulièrement. Ce sont donc des clubs formateurs qui développent le football de base. Barça a 25 recruteurs dans toute l'Espagne – au moins un dans chaque province. Partout en Europe, nous avons aussi des personnes qui regardent des matches et nous font parvenir des rapports. Evidemment, la prospection et le recrutement sont des parties importantes de notre travail. Au moins deux fois par an, nous réunissons tous nos recruteurs à Barcelone parce qu'il est important qu'ils voient le niveau du travail que nous effectuons ici. Nous organisons des ateliers de travail et expliquons les critères et la qualité que nous recherchons chez les jeunes joueurs.

4 • Quelle qualité recherchez-vous chez un jeune joueur ?

Nous recherchons des joueurs avec le niveau extrêmement élevé qui est demandé par le club. Nous recherchons la vitesse, la technique et quelqu'un qui a l'air d'un joueur. La rapidité de la prise de décision, la manière dont il aborde le jeu, la vision pour effectuer une longue passe – en d'autres termes les qualités mentales qui vont de pair avec l'aptitude technique. De nos jours, nous mettons l'accent sur la vitesse parce

que nous pensons que c'est l'une des qualités fondamentales nécessaires et, quand cette vitesse se combine avec des qualités techniques du plus haut niveau, nous pensons alors disposer des ingrédients appropriés.

5 • Cesc Fabregas était l'un des garçons talentueux issus de votre académie. Pourquoi est-il parti ?

Quand un garçon arrive à l'âge de 15 ans et que sa famille décide de changer de domicile, il peut, conformément à la loi espagnole, s'en aller et seule une petite somme de compensation pour l'entraînement et la formation peut être réclamée. Cesc Fabregas a tiré profit de cette réglementation et, quand il a eu 16 ans, il a tout simplement déménagé à Londres avec ses parents et il n'y avait rien que nous puissions faire pour l'empêcher de signer au FC Arsenal. Nous venons de perdre deux autres de nos joueurs – l'un est parti au FC Manchester United et l'autre au FC Arsenal. La seule chose que nous pouvons faire est de projeter l'image du club de Barcelone au jeune et à ses parents. Nous parlons de l'idée que c'est l'un des meilleurs clubs au monde et faisons savoir à chaque joueur qu'il a une formidable possibilité de progresser en travaillant avec nous. Nous essayons de créer un environnement magnifique pour la formation footballistique des joueurs. Nous espérons qu'ils resteront mais, sur le plan légal, il n'y a rien que nous puissions faire s'ils décident de partir.



Cesc Fabregas aurait très facilement pu jouer ici au sein de notre première équipe mais tout ce que nous pouvons faire est de continuer à rechercher des joueurs talentueux et à créer les meilleures conditions pour leur développement.

6 • Quel est le programme de vos matches et votre approche de l'entraînement ?

Les garçons disputent un match par semaine, le samedi ou le dimanche, et parfois nous avons des matches amicaux pendant la semaine contre des équipes en tournée – beaucoup d'équipes d'endroits comme l'Afrique et l'Amérique du Sud viennent ici et désirent jouer contre nos garçons. Nous avons aussi beaucoup de nos joueurs qui sont sélectionnés dans les différentes équipes nationales (même dans des catégories aussi basses que les moins de 12 ans) et nous avons par conséquent certaines semaines où des joueurs de chaque classe d'âge jusqu'aux moins de 21 ans sont absents parce qu'ils sont engagés sur le plan international. A notre avis, certains enfants disputent trop de matches durant une saison. Avec nos équipes, nous prenons également part à des tournois à Pâques et avant la saison et nous devons veiller à ne pas accepter trop d'invitations. Ainsi, durant la saison, beaucoup de nos joueurs peuvent jouer jusqu'à trois matches par semaine. Nous avons des contacts étroits avec les écoles afin que les joueurs soient libérés pour l'entraînement. Avec les joueurs de 12 ans et plus, nous en prenons un certain



Victor Valdes s'impose devant Thierry Henry dans la finale de la Ligue des champions à Paris. Le gardien est aussi issu des juniors du FC Barcelone.



Duel entre capitaines lors de la finale de la Ligue des champions à Paris: Carles Puyol, qui lutte avec Thierry Henry, est un exemple de fidélité aux couleurs du FC Barcelone.

GENE/AFP/GETTY IMAGES

LIONEL MESSI: ARRIVÉ JEUNE AU FC BARCELONE POUR EN SUIVRE LA FILIÈRE, DES JUNIORS À LA PREMIÈRE ÉQUIPE.

toutes nos équipes juniors évoluent en 4-3-3. Les équipes juniors doivent refléter la personnalité de la première équipe. Cela signifie aussi que nous devons pratiquer un football offensif et attrayant. Nous sommes d'avis que si nous faisons bien chaque chose, la victoire viendra comme une suite logique. Lorsqu'un joueur atteint l'âge de 16 ans, nous tentons de le placer à son meilleur poste mais nous aimons garder l'esprit ouvert et ne pas être trop restrictifs tandis que les joueurs sont en plein développement. Nous aimons les exposer à différents rôles dans le jeu, cela faisant partie de leur formation. Nous avons deux entraîneurs qui ont un rôle de coordinateur, plus deux entraîneurs supplémentaires pour chaque équipe et nous sommes tous sur le terrain tous les jours. Nous travaillons intensivement les qualités individuelles mais aussi le jeu collectif, dont chaque compartiment de l'équipe. Nous entraînons le style Barça qui implique le déplacement rapide du ballon, la mobilité du joueur, l'utilisation de la largeur et beaucoup de gestes fins rapides et efficaces. Nous faisons en sorte que nos joueurs regardent les mouvements de passes de la première équipe, cette dernière étant l'exemple à suivre pour les équipes juniors.

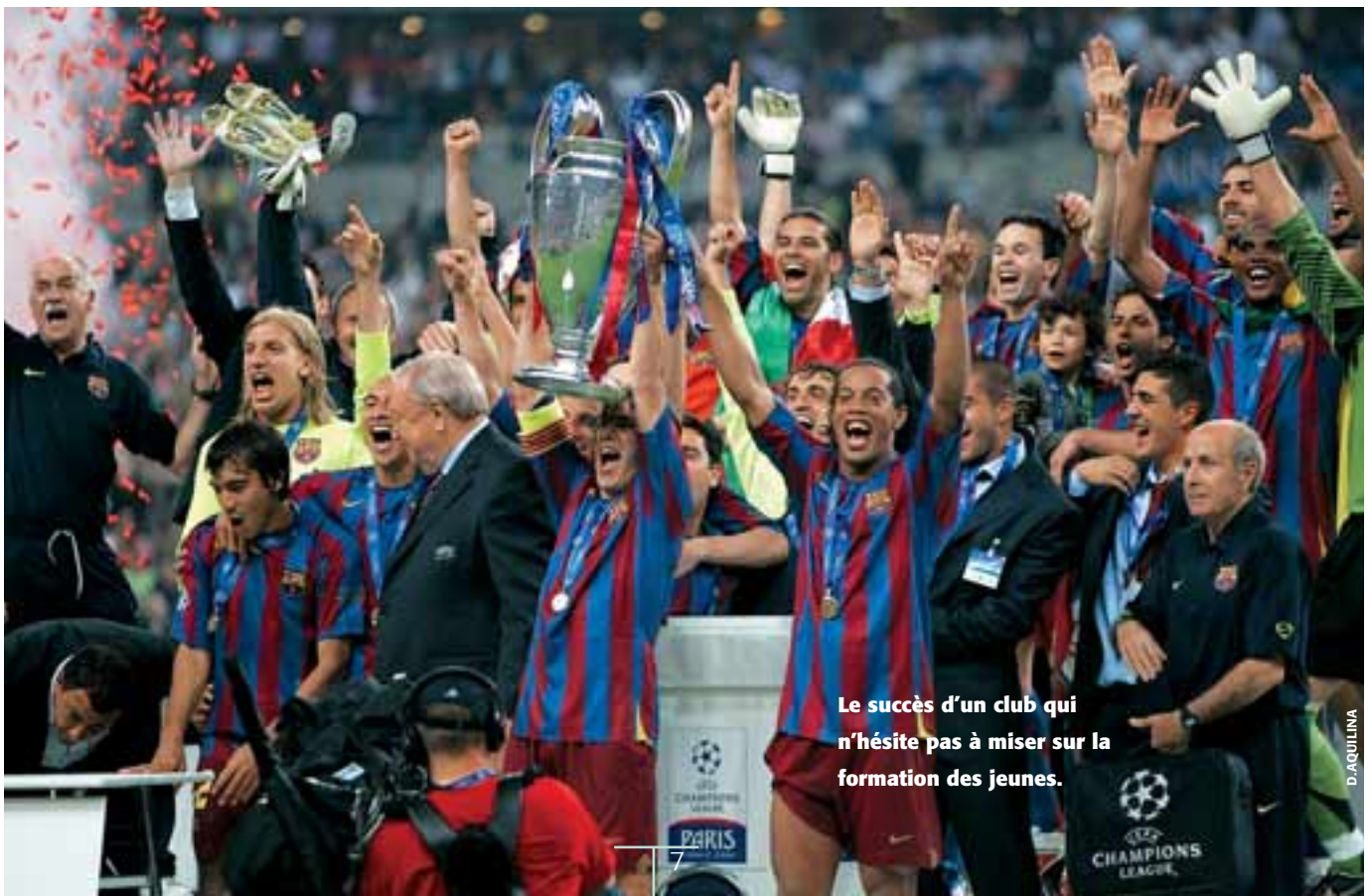
nombre dans notre internat à La Masia, bien que nous préférons qu'ils aient au moins 14 ans avant qu'ils quittent la maison. Nous avons en permanence environ 60 jeunes dans notre centre. Carles Puyol, le capitaine de la première équipe, est diplômé de La Masia. En ce qui concerne nos méthodes, nous utilisons le même système de jeu que la première équipe, de telle sorte que



GETTY IMAGES

7 • Comment assurez-vous la formation continue des entraîneurs de votre club ?

C'est un processus continu et qui comprend des tables rondes. Lors de ces réunions, nous analysons chaque élément et faisons des suggestions sur nos programmes d'entraînement. Nous essayons toujours d'améliorer, d'enseigner et, bien sûr, de rechercher de bons joueurs qui puissent un jour jouer avec le chandail bleu et rouge du FC Barcelone.



Le succès d'un club qui n'hésite pas à miser sur la formation des jeunes.

D.AQUILINA



**APRÈS SON EXPULSION AU DÉBUT
DE LA FINALE DE PARIS, JENS LEHMANN
ENCOURAGE MANUEL ALMUNIA
QUI VA LE REMPLACER DANS LES BUTS
DU FC ARSENAL.**

S'OCCUPER DU GARDIEN

**LA PLUPART DES TECHNICIENS RECONNAÎTENT L'IMPORTANCE QU'IL
Y A À AMÉLIORER LA FAÇON DONT UN GARDIEN S'OCCUPE
DU BALLON. MAIS QUELLE IMPORTANCE REVÊT POUR LE TECHNICIEN
LA MANIÈRE DONT IL S'OCCUPE DU GARDIEN?**

De précédents numéros du «Technician» avaient examiné le rôle de l'entraîneur des gardiens et le besoin de trouver le bon équilibre entre un entraînement axé spécifiquement sur le gardien et des séances qui intègrent totalement le gardien dans le reste du groupe. Toutefois, la préparation mentale peut être aussi importante que le temps passé entre les poteaux sur le terrain d'entraînement. Outre les exigences posées au gardien pendant un match – des périodes d'activité trépidante entrecoupées de longs moments d'inactivité, par exemple, avec un besoin conséquent d'une aptitude spéciale à maintenir la concentration –, le gardien doit affronter toute une série de facteurs externes auxquels les joueurs de champ ne sont généralement pas soumis.

S'il est une chose bien connue dans la vie, c'est qu'un gardien est plus volontiers jugé sur ses erreurs que tout autre joueur de champ. La «justice» de l'épreuve des tirs au but, par exemple, a souvent été débattue parce que le joueur qui manque un tir au but peut tout aussi facilement être considéré comme le bouc émissaire. Par contraste, c'est l'une des rares occasions où un gardien peut être acclamé en héros. Pendant le jeu normal, les joueurs de champ sont rarement condamnés pour une erreur. C'est en revanche habituellement le cas pour le gardien. L'une des exigences de base pour un gardien de haut niveau est par conséquent la résistance mentale lui permettant de faire face à des commentaires négatifs de la part des médias et l'acceptation du fait que les gardiens ne peuvent être remarqués que quand ils commettent une erreur.

Mais qu'en est-il des gardiens qui ne commettent jamais d'erreur? La réaction immédiate est de penser que nous parlons d'une espèce qui n'existe pas. Mais il est un fait que, si nous considérons la fraternité des gardiens comme une main-d'œuvre, la majorité d'entre eux sont, techniquement parlant, «au chômage». Aux niveaux des clubs et des équipes nationales, la plupart des équipes comprennent trois gardiens, parmi lesquels un seul reçoit d'ordinaire une chance de briller – ou de faire des erreurs – sur le terrain de jeu. Certains joueurs de champ ne sont peut-être pas considérés comme des «titulaires de la première équipe» mais, au moins, ont-ils des chances

réalistes d'entrer en lice comme remplaçants ou durant les périodes où l'équipe est touchée par des blessures et/ou des suspensions. Les gardiens remplaçants se voient rarement, pour ne pas dire jamais, offrir cette occasion.

Pour le technicien, cela peut être problématique. En premier lieu, cela fait de la sélection du gardien un sujet important – et un sujet qui parfois fait la une des journaux. Mais, après avoir fait un premier choix, de nombreux entraîneurs reconnaissent que, en termes de gestion, il est nécessaire de donner un peu de pratique au gardien remplaçant. Parfois c'est un accord conclu



Eto'o trompe Manuel Almunia et permet à Barcelone de revenir à la hauteur d'Arsenal en finale de la Ligue des champions.

**SANTIAGO CAÑIZARES A JOUÉ
LA FINALE DE LA COUPE UEFA
2003-04 À LA SUITE DE LA
BLESSURE DE SON COÉQUIPIER
ANDRÉS PALOP (EN MÉDAILLON).**

avant la saison qui fait que, quoi qu'il arrive, le no 2 soit entre les poteaux pour les matches de coupe ou, en certaines circonstances, pour les matches des compétitions interclubs de l'UEFA. Rafael Benitez, quand il conduisit le CF Valence à un doublé championnat et Coupe UEFA lors de la saison 2003-04 avec une équipe qui comprenait deux gardiens de haut niveau, avait fixé un système prévoyant que son no 2, Andrés Palop, soit dans les buts pour les matches de la Coupe UEFA. Il aurait gardé les buts lors de la finale disputée à Göteborg s'il ne s'était fracturé un os du poignet cinq semaines plus tôt et il a de ce fait redonné les gants de la Coupe UEFA à Santiago Cañizares. Toutefois, le destin a lui-même réparé les choses cette saison, Palop ayant été à même de démontrer sa valeur lors du parcours du FC Séville jusqu'à la finale de la Coupe UEFA et ce en rendant une feuille blanche contre le FC Middlesbrough lors de la finale disputée à Eindhoven.

De nos jours, les clubs d'élite reconnaissent l'importance d'avoir une couverture de la plus haute qualité dans les buts. Les entraîneurs font donc face au défi consistant à garder leurs gardiens remplaçants motivés et concentrés sur une tâche qu'il ne leur est que rarement permis d'exercer. Le sujet prend même une plus grande importance si l'on considère les circonstances dans

lesquelles le gardien remplaçant est appelé à entrer en jeu. Après des semaines ou des mois «d'inactivité», le gardien doit souvent chausser ses gants sans avoir un moment pour s'échauffer ou se préparer lui-même mentalement pour la tâche à accomplir. Parfois, c'est parce que le gardien titulaire s'est blessé. Dans d'autres occasions, la situation est même d'une plus grande urgence et la tension est encore plus forte: le portier a reçu un carton rouge et la première tâche à laquelle doit faire face son remplaçant est de regarder fixement dans les yeux le tireur du penalty.



FIRO FOTO/GETTY IMAGES

Interrogez Manuel Almunia. Après avoir assisté du banc à la manière dont Jens Lehmann a réussi à battre tous les records de matches sans prendre de but durant les tours à élimination directe de la Ligue des champions de l'UEFA – et avoir contribué au parcours record lors de la phase de groupes – le gardien d'Arsenal a été brusquement appelé sur le terrain 19 minutes après le coup d'envoi de la finale et a dû immédiatement mettre en place son mur défensif et s'occuper d'un coup franc de Ronaldinho à l'orée de la surface de réparation.



EMPICS

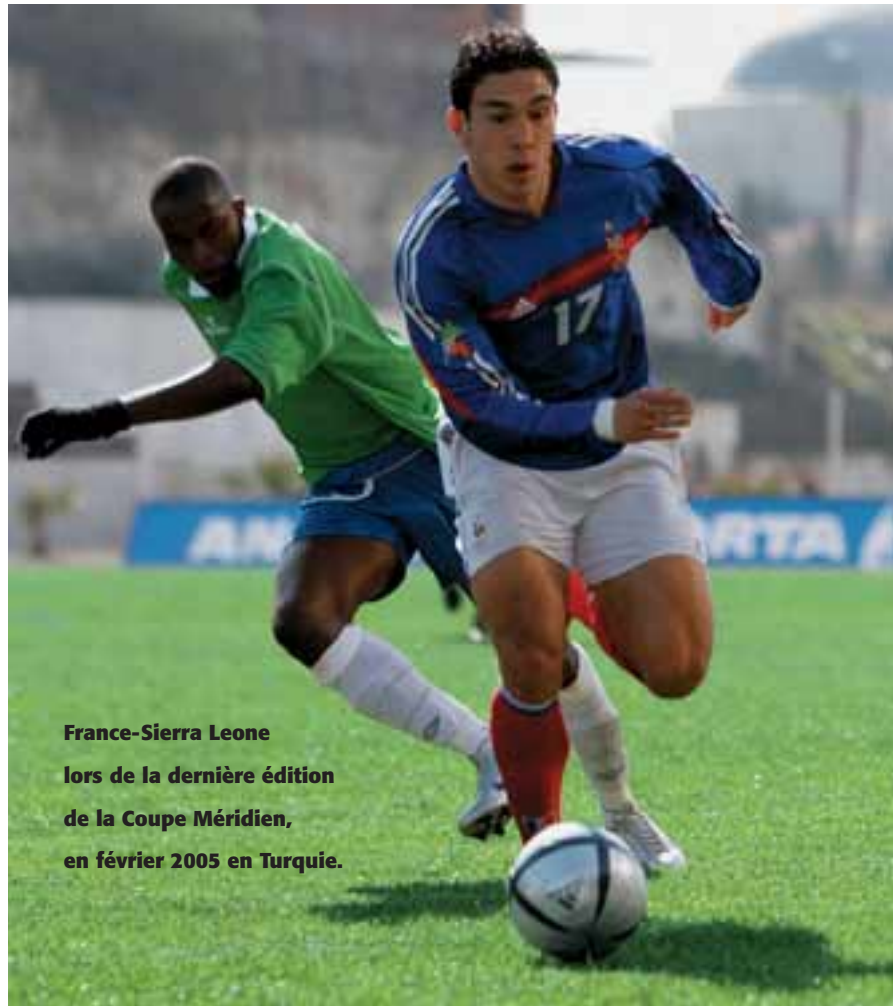
Tout cela suppose, pour l'équipe des entraîneurs, la nécessité manifeste de reconnaître la valeur pour l'équipe de ses gardiens – au pluriel – et le besoin de faire en sorte que ces acteurs accessoires sentent qu'ils sont d'importantes composantes du concept de l'équipe. Les traiter comme les autres sur le terrain d'entraînement est certainement la partie la plus aisée de l'équation. L'entraîneur doit aussi s'assurer qu'il existe une bonne relation de travail entre tous ses gardiens et que les remplaçants sont pleinement motivés et préparés à assumer un rôle essentiel pour l'équipe dans les moments cruciaux des matches ou de la saison. Pour les médias, le «gardien remplaçant» est peut-être un homme oublié. Mais le technicien ne peut pas se permettre de le négliger.



**LES INSTALLATIONS DU FC BARCELONE
ACCUEILLERONT LA COUPE MÉRIDIEN
NOUVELLE FORMULE.**

CHANGEMENT D'ORIENTATION POUR LE PROJET MÉRIDIEN

L'UN DES FAITS LES PLUS SAILLANTS DU PROJET MÉRIDIEN UEFA/CAF A ÉTÉ LA COUPE MÉRIDIEN QUI A RÉUNI, CHAQUE ANNÉE IMPAIRE DEPUIS 1997, DES ÉQUIPES DE MOINS DE 17 ANS D'AFRIQUE ET D'EUROPE. LE DIXIÈME ANNIVERSAIRE DU PROJET ANNONCE UN CHANGEMENT D'ORIENTATION SIGNIFICATIF. EN 2007, L'ACCENT SERA MIS SUR LA FORMATION DES FORMATEURS ET, SUR LE TERRAIN, UNE NOUVELLE FORMULE SERA INTRODUITE.

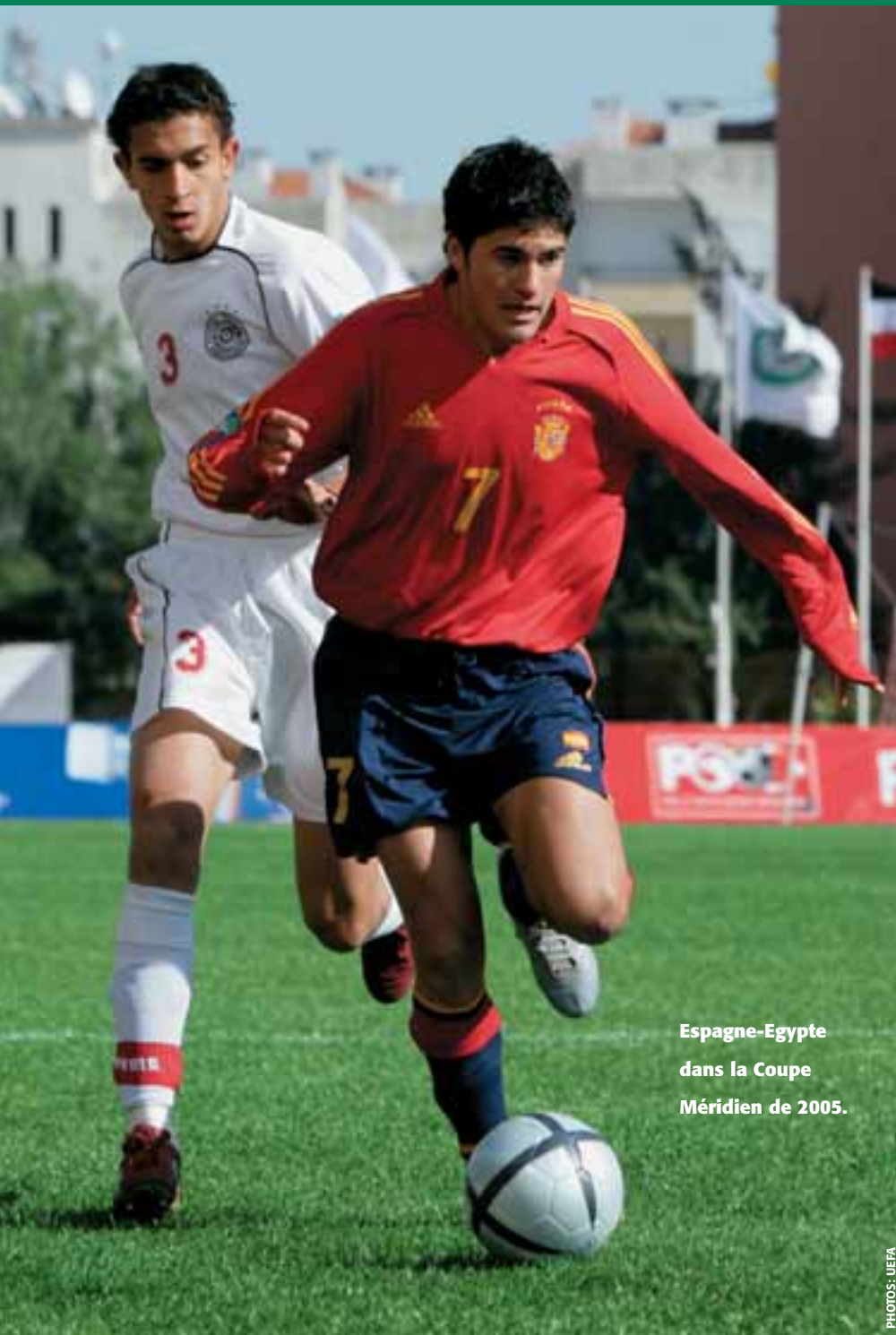


**France-Sierra Leone
lors de la dernière édition
de la Coupe Méridien,
en février 2005 en Turquie.**

L'édition 2007 de la Coupe Méridien verra l'Europe et l'Afrique s'affronter sur le terrain lors de deux matches attrayants entre joueurs de moins de 18 ans. A cette occasion, il n'y aura pas d'équipes nationales en lice. Chaque continent présentera une sélection dont chaque joueur aura la promesse de commencer au moins l'un des deux matches.

En ce qui concerne l'intérêt du public, les deux matches seront les points culminants d'une manifestation d'une semaine qui sera mise sur pied à Barcelone entre le 25 février et le 2 mars avec les fédérations espagnole et catalane de football, le FC Barcelone et les autorités de la ville qui feront équipe avec l'UEFA et la CAF en tant qu'organisateur. Mais les matches ne représenteront que la pointe de l'iceberg. Une partie importante de la manifestation se déroulera bien à l'écart des yeux du public, la Conférence Méridien réunissant les entraîneurs nationaux juniors d'élite.

**LES SÉLECTIONS AFRICAINE
ET EUROPÉENNE S'ENTRAÎNERONT SUR CE TERRAIN,
TOUT PRÈS DU PRESTIGIEUX CAMP NOU.**



**Espagne-Egypte
dans la Coupe
Méridien de 2005.**

PHOTOS: UEFA

membres de l'UEFA et de la CAF seront invités à suivre une conférence qui, outre les deux matches et les séances d'entraînement des deux équipes, mettra l'accent sur le développement des joueurs, la formation des entraîneurs juniors et sur les meilleurs moyens de préparer les jeunes talents à travers les étapes essentielles de leur développement du stade des juniors à celui, il faut l'espérer, d'internationaux A. En d'autres termes, ce devrait être un agréable mélange de matches, d'entraînement, de discussions et d'échanges.

L'endroit pouvait difficilement être mieux choisi. Il faut dire que l'organisation de la Conférence Méridien avait été lancée bien avant que le tir victorieux de Juliano Belletti pénètre au fond des filets du FC Arsenal au Stade de France. Mais ce ne sera pas seulement un plaisir de rendre visite au FC Barcelone parce qu'il est champion d'Europe. Le club a une longue tradition dans le développement des juniors, de nombreux jeunes joueurs du cru s'étant hissés en première équipe. L'internat du Barça se trouve dans le complexe du stade; le centre sportif flambant neuf de St. Joan Despi est idéal pour les séances d'entraînement, le Mini Estadi, en face du terrain principal, est l'endroit parfait pour les matches entre l'Europe et l'Afrique et l'hôtel où la conférence aura lieu est proche du stade. Ce devrait être l'organisation idéale pour célébrer le dixième anniversaire du projet Méridien et le relancer avec une nouvelle orientation passionnante qui le rapprochera du technicien et qui donnera la chance à davantage d'associations d'y participer.

Comme la Coupe Méridien a assuré avec succès les contacts en matière de football et de culture entre quatre grandes nations de chaque continent, on peut à juste titre demander pourquoi une formule gagnante a été changée. La réponse est, très simplement, la volonté d'élargir les

horizons de la manifestation afin de faire participer davantage d'associations à l'action et de rechercher des avantages à long terme plutôt qu'à court terme.

Cela signifie que les entraîneurs nationaux juniors de toutes les associations



GETTY IMAGES

**BARCELONE, VAINQUEUR
DE LA LIGUE DES CHAMPIONS
DE L'UEFA.**

LES VAINQUEURS DE 2006

FRANK RIJKAARD N'EST EN AUCUNE MANIÈRE LE MEMBRE LE PLUS DÉMONSTRATIF DE LA CONFRÉRIÉ DES ENTRAÎNEURS. AUSSI, NOMBREUX DOIVENT AVOIR ÉTÉ PARMIS LES MILLIONS DE TÉLÉSPECTATEURS DU MONDE ENTIER CEUX QUI ONT FRONCÉ LES SOURCILS EN VOYANT LE NÉERLANDAIS BONDIR, LES POINGS SERRÉS, LE LONG DE LA LIGNE DE TOUCHE AU STADE DE FRANCE QUAND SAMUEL ETO'O A POUSSÉ LE BALLON DE L'ÉGALISATION AU FOND DES FILETS DU FC ARSENAL.

Ce geste représentait la libération de toute la tension générée par une course ardue vers un titre de la Ligue des champions de

l'UEFA qui importe tellement pour le FC Barcelone et les hordes de supporters qui identifient l'équipe à une certaine

manière de jouer. Pour Frank Rijkaard, la victoire remportée à Paris a démontré que le respect et l'humilité ne sont pas du tout incompatibles avec la victoire. Après le coup de sifflet final, son premier geste a été de saluer Arsène Wenger, exactement comme il avait embrassé son ancien coéquipier Carlo Ancelotti après la demi-finale contre l'AC Milan et son compatriote Ronald Koeman après le quart de finale contre SL Benfica.

La victoire vivement contestée sur une jeune équipe d'Arsenal, excellemment préparée par Arsène Wenger, a permis à Frank de rejoindre Carlo sur la liste très fermée des cinq hommes qui ont été champions d'Europe à la fois comme joueur et comme entraîneur. Le premier nom à apparaître fut celui de Miguel Muñoz de Real Madrid, capitaine de la première finale en 1956 et entraîneur en chef lorsque les Espagnols remportèrent leur cinquième titre d'affilée à Hampden Park en 1960. Il fut



**Le FC Séville a conquis
la Coupe UEFA.**

EMPICS

**NOUVEAU SUCCÈS
EN COUPE FÉMININE DE L'UEFA
POUR LE FFC FRANCFORT.**



HEIMANN/
BONGARTS/
GETTY
IMAGES



APHOTO SPAIN/LNFS

Interviú Boomerang a confirmé la suprématie espagnole sur le futsal en remportant la Coupe de futsal de l'UEFA.

suivi, un quart de siècle plus tard, par Giovanni Trapattoni. Les deux autres noms ont un rapport particulier en ce sens qu'ils donnent des indices sur l'héritage de Frank Rijkaard en matière de football. Lui et Carlo Ancelotti ont vécu et respiré la philosophie de l'AC Milan implantée par Arrigo Sacchi tandis que lui et Johan Cruyff partagent un riche héritage reposant sur la manière de voir et de jouer le football d'Ajax. Le fait que les deux couronnes européennes du FC Barcelone aient été obtenues avec les deux Néerlandais sur le banc suggère qu'un heureux mariage a été trouvé.

De tels mariages ne sont pas faciles à former. De nombreux techniciens diront avec tact que le succès peut dépendre dans une mesure considérable du fait de se trouver dans le bon club au bon moment et avec les bons joueurs. D'autres diraient qu'il faut travailler dur pour obtenir ce mélange magique.



UEFA

La Russie s'est imposée chez les moins de 17 ans.

Arsène Wenger en fait partie. Quel qu'ait été le score final au Stade de France, rien ne peut être ôté au mérite qui est le sien d'avoir obtenu de tels résultats dans le développement des joueurs. Et si nous regardons autour de la famille des entraîneurs, combien d'exemples pouvons-nous trouver d'un technicien originaire d'un autre pays qui a apporté – et auquel on a permis d'apporter – une contribution aussi durable au statut d'un club?

Lors de la saison 2005-06, trois des quatre demi-finalistes étaient entraînés par des techniciens étrangers. Coïncidence? Ou dans une situation où les vestiaires, dans les clubs d'élite, sont devenus de plus en plus cosmopolites, atteignons-nous un stade où les mélanges des philosophies en matière d'entraînement et les cultures en matière de football sont les ingrédients du succès?

A Paris, Frank Rijkaard est devenu le deuxième technicien «importé» de suite à remporter la couronne européenne et le cinquième depuis que le Belge Raymond Goethals a remporté la première Ligue des Champions de l'UEFA en 1993. En tant qu'élément de discussion, il n'y a rien de nouveau. Après tout, les premières années de la compétition, avaient été

marquées par des entraîneurs «importés» tels que l'Argentin Luís Carniglia, le Hongrois Belá Guttmann, l'Argentin Helenio Herrera, l'Autrichien Ernst Happel et le Roumain Stefan Kovacs. Mais alors que nous cherchons des tendances dans le football européen actuel, il est intéressant de jeter un regard sur les noms des techniciens victorieux et, si possible, de déceler leur héritage. Par exemple, dans quelle mesure la carrière de joueur d'Igor Kolyvanov en Italie lui a-t-elle été utile pour conduire l'équipe de Russie des moins de 17 ans au titre européen il y a deux mois? Ou, pour aborder la question par l'autre bout, son adversaire lors de la finale disputée au Luxembourg – où les tirs au but ont décidé du champion – était-il moins inspiré d'avoir décidé, comme l'a fait Jakub Dovalil à l'âge de 21 ans, que son chemin personnel se trouvait dans l'activité d'entraîneur plutôt que dans une carrière de joueur? Mener son équipe à une finale européenne à l'âge de 32 ans est un grand exploit.

A cet égard, notre hommage périodique aux entraîneurs victorieux est une lecture intéressante. Aussi, pour les archives, voici les noms qui ont déjà été inscrits au palmarès 2006.

COMPÉTITIONS INTERCLUBS

Ligue des champions de l'UEFA à Paris Saint-Denis

FC Barcelone – FC Arsenal 2-1

Champion: Frank Rijkaard (Pays-Bas)
Finaliste: Arsène Wenger (France)

Coupe UEFA à Eindhoven

FC Séville – FC Middlesbrough 4-0

Champion: Juan de Dios «Juande» Ramos
Finaliste: Steve McLaren

Coupe féminine de l'UEFA

FFC Francfort – FFC Turbine Potsdam 7-2 à l'addition des deux matches (4-0/3-2)

Champion: Hans-Jürgen Tritschoks
Finaliste: Bernd Schröder

Coupe de futsal de l'UEFA

Interviú Boomerang – MFK Dinamo Moscou 9-7 à l'addition des deux matches (6-3/3-4)

Champion: Jesus Candelas
Finaliste: Aleksandr Shibaev

COMPÉTITIONS RÉSERVÉES AUX ÉQUIPES NATIONALES

Championnat d'Europe des moins de 17 ans au Luxembourg

Russie – République tchèque 2-2 (5-3 aux tirs au but)

Champion: Igor Kolyvanov
Finaliste: Jakub Dovalil

Championnat d'Europe des moins de 21 ans au Portugal

Pays-Bas – Ukraine 3-0
Champion: Foppe de Haan
Finaliste: Oleksy Mykhailychenko



Les Pays-Bas, couronnés au Portugal chez les moins de 21 ans.



ENTRAÎNEMENT

Orienter les attaques de l'adversaire comme méthode d'action de récupération de la balle

PAR BERND STÖBER

Entraîneur des juniors au DFB



Philosophie

Action de récupération de la balle comme principe de la philosophie du DFB

Rester actif à chaque seconde du match, même quand l'adversaire est en possession de la balle, fait partie de la stratégie de jeu de nos équipes juniors. Les actions des joueurs demeurent de nature offensive et sont orientées vers l'attaque en tout temps. La seule différence quand l'adversaire a la balle est que l'objectif offensif n'est initialement pas le but adverse mais la récupération rapide de la balle.

Principe

Après que l'adversaire a effectué la passe – soit sur l'aile soit au milieu du terrain – les demis exercent un violent pressing. Le joueur qui reçoit la passe est donc mis sous pression et attaqué.

Entraînement

Afin de répéter les principes tactiques de base et faire fonctionner les modèles de cet élément clé de notre stratégie de jeu, nos séances d'entraînement comprennent régulièrement un exercice à 8 contre 8, systématiquement structuré et supervisé par un entraîneur.

Organisation

La formation de base engage huit joueurs sur les trois quarts de la superficie du terrain en attaquant sur un but avec un gardien. Nous n'utilisons pas de défenseurs centraux étant donné qu'ils ne sont pas directement engagés dans cet important exercice tactique. L'équipe adverse, de son côté, a également huit joueurs mais sa cible consiste en trois petits buts placés derrière la ligne médiane. Les adversaires doivent dribbler en passant à travers les deux buts latéraux ou passer la balle à travers le but central.

Variantes

Si l'on s'attend à ce que notre prochain adversaire joue avec deux attaquants, nous ne les utilisons pas dans cet exercice d'entraînement (voir diagramme). Toutefois, si trois attaquants sont prévus, nous ôtons un demi offensif et l'avant-centre.

AGENDA

2006

11-22 juillet

Tour final du Championnat d'Europe féminin des moins de 19 ans (Suisse)

18-29 juillet

Tour final du Championnat d'Europe des moins de 19 ans (Pologne)

25 août

Super Coupe de l'UEFA (Monaco)

31 août-1^{er} septembre

Forum de l'UEFA pour les entraîneurs d'élite (Nyon)

11 septembre

Commission pour le développement technique (Berlin)

11-13 septembre

Conférence de l'UEFA pour les entraîneurs des équipes nationales européennes (Berlin)

14 septembre

Panel Jira (Berlin)

23-27 octobre

Cours de l'UEFA pour les formateurs d'entraîneurs (Florence)

28-30 novembre

Symposium médical de l'UEFA (Istanbul)

UEFA
Route de Genève 46
CH-1260 Nyon
Suisse
Téléphone +41 848 00 27 27
Télécopieur +41 22 707 27 34
uefa.com

Union des associations
européennes de football

